

Vegane Multinährstoff- und Kombipräparate - Übersicht

	proveg Essentials +	Sunday Naturals VEGANLIFE	Braineffect VEGAN BASICS	Doppelherz Vegetarier	Nature People One for All	Rocka Once a Day	Rocka VEGAN PROTECT	Vivo Life VEGAN Multi Nutrient	Mivolis dm Vegetarier und Veganer
Calcium	240 mg	100 mg		400 mg	158 mg		500 mg	300 mg	400 mg
Cholin	100 mg	100 mg			100 mg		300 mg	100 mg	
Zink	8 mg	8 mg	5 mg	5 mg	8 mg		6,5 mg	8 mg	5 mg
Eisen	6 mg	5 mg	7 mg	10 mg	6 mg		6 mg	6 mg	10 mg
Vitamin K	50 µg	50 µg			50 µg	60 µg		50 µg	
Vitamin D	1000 IE	1000 IE		200 IE	1000 IE	800 IE	800 IE	3000 IE	400 IE
Vitamin A (RAE)	500 µg	450 µg			400 µg		400 µg	750 µg	
Iod	150 µg	150 µg		100 µg	150 µg		100 µg	150 µg	100 µg
Selen	60 µg	55 µg			60 µg		35 µg	60 µg	55 µg
Vitamin B1		1,1 mg		2,2 mg	1,3 mg				
Vitamin B2	1,4 mg	1,4 mg	1,4 mg	2,8 mg	1,4 mg		1,4 mg	1,4 mg	1,4 mg
Vitamin B3		16 mg			16 mg				
Vitamin B5		6 mg			6 mg				
Vitamin B6		1,4 mg		1,4 mg	1,6 mg				
Vitamin B7		50 µg			40 µg				
Vitamin B9		200 µg			200 µg				
Vitamin B12	100 µg	100 µg	10 µg	5 µg	100 µg	2,5 µg	10 µg	20 µg	10 µg
Vitamin C			47,5 mg				55 mg		
Magnesium					67 mg				
DHA + EPA						432 mg +216 mg			

außerdem	Reiskleie, Reisextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)	Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)	Reismehl, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)	Cellulose, Gummi arabicum, Carboxymethylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Talkum, Polyethylenglycol, Titandioxid, Eisenoxide, Eisenhydroxide	?	Sonnenblumenöl, 5 Antioxidationsmittel, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Siliciumdioxid	Citronensäure, Inulin, Aroma, Färbedistell, Sucralose, Acesulfam K, Creatin, Carnitintartrat, Lysin, Methionin	Reisextrakt, pflanzliche Cellulose (Kapselhülle)	Füllstoff Sorbit, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Maltodextrin, ganz gehärtetes Rapsöl, Füllstoff Mannit, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Kokosöl, Feuchthaltemittel Glycerin
----------	--	---	--	--	---	--	---	--	--